

Teamdag

Van inzicht naar beeld

Een creatieve en verdiepende teamdag die samenwerking, zelfinzicht en onderlinge verbinding versterkt.



CONTACT

Cindy Oudshoorn psyche & more

06 27 28 11 73

info@cindyoudshoorn.nl

www.cindyoudshoorn.nl

Deze Dag Is Voor...

Voor wie: Teams die beter willen samenwerken en elkaar écht willen begrijpen.

Waarom: Ontdek ieders unieke kwaliteiten en versterk de samenwerking op een creatieve en actieve manier.

Een creatieve teamdag waarin je elkaar beter leert kennen en samen sterker wordt.



Dagopbouw:

OCHTEND: De kracht van verschil in teams...Praktisch inzicht met Human Design

In de ochtend ga jij samen met je team aan de slag met de eigen Human Design-profielen. Deze zijn vooraf opgesteld, waardoor er direct verdieping mogelijk is en de focus ligt op inzicht en toepassing.

Na het verkennen van het individuele profiel kijken jullie gezamenlijk naar de onderlinge verschillen en kwaliteiten. Zo wordt zichtbaar hoe deze verschillen geen obstakel vormen, maar juist de sleutel zijn tot betere samenwerking.

In deze interactieve workshop krijgen jullie als teamleden inzicht in jullie natuurlijke manier van werken, communicatie en beslisvorming. De focus ligt op praktische toepassing binnen de dagelijkse samenwerking. Het resultaat: meer begrip, minder frictie en bewuster samenwerken vanuit ieders kracht.

In het kort:

- Zelfinzicht & teaminzicht
- Samenwerking & communicatie
- Bewuste teamafspraken



Dagopbouw:

MIDDAG: Jouw unieke profiel en dat van jullie team wordt in een fotografie workshop in beeld gebracht

Het unieke beeld dat in de ochtend uit jou en jouw team ontstaat, brengen we in de middag tot leven. Tijdens een creatieve fotoshoot leggen jullie de energie, kwaliteiten en dynamiek van het team vast. Zo worden de inzichten uit de Human Design workshop niet alleen begrepen, maar ook zichtbaar gemaakt in krachtige beelden

Een dag vol nieuwe inzichten, herkenning en plezier, waarin het team elkaar op een andere manier leert zien én vastlegt.



Wat deze workshop het team oplevert

- ✓ **Creatief en persoonlijk:** teamleden maken hun eigen pen, een tastbaar symbool van hun unieke bijdrage.
- ✓ **Meer zelfinzicht:** inzicht in eigen drijfveren en natuurlijke manier van werken.
- ✓ **Beter begrip voor elkaar:** ontdekken waarom collega's doen wat ze doen en hoe verschillen elkaar aanvullen.
- ✓ **Versterkte samenwerking:** bewustwording van elkaars sterke punten en kwaliteiten.
- ✓ **Inzicht in teamdynamiek:** zicht op onderlinge verhoudingen en de diversiteit binnen het team.
- ✓ **Blijvend aandenken:** de zelfgemaakte pen en werkboek als concrete herinnering aan de ervaring.

De workshop kan volledig worden afgestemd op de specifieke wensen van jullie organisatie, zodat de inhoud perfect aansluit bij jullie doelen en behoeften.



Hoe deze inzichten duurzaam worden ingezet

Na de workshop is er de mogelijkheid tot individuele of teamgerichte begeleiding, volledig afgestemd op de specifieke behoeften van het bedrijf.

De coaching helpt deelnemers dieper inzicht te krijgen in hun eigen drijfveren, talenten en werkstijl, en hoe deze optimaal tot hun recht komen binnen het team. Voor het team als geheel biedt dit helderheid over samenwerking, rollen en onderlinge dynamiek, waardoor prestaties, communicatie en verbinding verder verbeteren.

Alle trajecten worden maatwerk aangeboden, afgestemd op de hulpvraag en de context van het bedrijf, zodat de inzichten direct praktisch en waardevol toepasbaar zijn.



CINDY OUDSHOORN PSYCHE & MORE

Een inspirerende teamdag die zorgt voor meer inzicht in elkaar, sterkere samenwerking en een blijvend visueel resultaat.

“Ontdek hoe jullie samen nog meer kunnen bereiken – meld je team vandaag nog aan!”



Cindy Oudshoorn



info@cindyoudshoorn.nl



www.cindyoudshoorn.nl



06 27 28 11 73