

Team in balans met Paardencoaching en Human Design

Inzicht in teamdynamiek voor betere samenwerking

Team in balans:
ervaren & begrijpen

CONTACT

Cindy Oudshoorn psyche & more

06 27 28 11 73

info@cindyoudshoorn.nl

www.cindyoudshoorn.nl

Deze Dag Is Voor...

Voor wie: teams die willen investeren in betere samenwerking en communicatie

Waarom: om patronen zichtbaar te maken en dit te vertalen naar inzicht en praktische verbeteringen

Van ervaring naar inzicht, van inzicht naar effectiever samenwerken



Dagopbouw:

Ochtend: Paardencoaching maakt onzichtbare teamdynamiek zichtbaar.

In één dagdeel ervaren medewerkers hoe zij communiceren, grenzen aangeven en samenwerken – zonder lange gesprekken of theorie. Het paard reageert puur op energie, houding en intentie, waardoor patronen direct zichtbaar worden. Dit levert snelle, concrete inzichten op die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse samenwerking.

Resultaat?

- Direct zicht op teamdynamiek en samenwerking
- Sneller inzicht in communicatie- en gedrag patronen
- Meer begrip en minder miscommunicatie binnen het team
- Concrete handvatten voor effectiever samenwerken
- Een veilige, laagdrempelige interventie met blijvende impact



Serafijn Paardencoaching



Middag: De kracht van verschil in teams...Praktisch inzicht met Human Design

In de middag gaat het team aan de slag met de eigen Human Design-profielen. Deze zijn vooraf opgesteld, waardoor er direct verdieping mogelijk is en de focus ligt op inzicht en toepassing.

De medewerkers vertalen de ervaringen van de ochtend naar helder inzicht en praktische toepasbaarheid. Human Design biedt een duidelijke “gebruikershandleiding” voor ieder individu: hoe iemand energie gebruikt, hoe hij/zij beslissingen neemt en hoe samenwerking het beste vorm krijgt.

In begrijpelijke taal brengen we in kaart:

- wat iemand nodig heeft om optimaal te functioneren
- waarom mensen anders reageren en werken
- hoe teamleden elkaar kunnen aanvullen in plaats van tegenwerken

Resultaat?

Medewerkers krijgen concrete inzichten in zichzelf én in de dynamiek van het team. Hierdoor ontstaat meer begrip, betere samenwerking en meer effectieve communicatie.



Wat deze teamdag het team oplevert

- ✓ Meer inzicht in hoe het team samenwerkt
- ✓ Betere communicatie door herkenning van verschillen
- ✓ Minder misverstanden en irritaties
- ✓ Meer duidelijkheid over rollen en samenwerking
- ✓ Sneller bij elkaar komen na een conflict of miscommunicatie
- ✓ Meer bewustzijn van eigen grenzen en energie
- ✓ Concrete handvatten die direct in het werk toepasbaar zijn
- ✓ Een veilige, laagdrempelige interventie zonder lange gesprekken

De workshop kan volledig worden afgestemd op de specifieke wensen van jullie organisatie, zodat de inhoud perfect aansluit bij jullie doelen en behoeften.



Hoe deze inzichten duurzaam worden ingezet

Na deze teamdag is er de mogelijkheid tot individuele of teamgerichte begeleiding, volledig afgestemd op de specifieke behoeften van het bedrijf.

De coaching helpt deelnemers dieper inzicht te krijgen in hun eigen drijfveren, talenten en werkstijl, en hoe deze optimaal tot hun recht komen binnen het team. Voor het team als geheel biedt dit helderheid over samenwerking, rollen en onderlinge dynamiek, waardoor prestaties, communicatie en verbinding verder verbeteren.

Alle trajecten worden maatwerk aangeboden, afgestemd op de hulpvraag en de context van het bedrijf, zodat de inzichten direct praktisch en waardevol toepasbaar zijn.



CINDY OUDSHOORN PSYCHE & MORE

Benieuwd wat er gebeurt als je het team even laat “stil staan”?

“Ontdek hoe jullie samen nog meer kunnen bereiken – meld je team vandaag nog aan!”



Cindy Oudshoorn



info@cindyoudshoorn.nl



www.cindyoudshoorn.nl



06 27 28 11 73