

Workshop

Jouw pen, Jouw verhaal

Een creatieve en verdiepende teamdag die samenwerking, zelfinzicht en onderlinge verbinding versterkt.

CONTACT

Cindy Oudshoorn psyche & more

06 27 28 11 73

info@cindyoudshoorn.nl

www.cindyoudshoorn.nl



Deze Dag Is Voor...

Voor wie: Teams die beter willen samenwerken en elkaar écht willen begrijpen.

Waarom: Ontdek ieders unieke kwaliteiten en versterk de samenwerking op een creatieve en actieve manier.

Een creatieve teamdag waarin je elkaar beter leert kennen en samen sterker wordt.



Dagopbouw:

Ochtend: **Ontwerp en maak zelf je eigen pen.**

Een laagdrempelige creatieve activiteit die samenwerking stimuleert en tegelijkertijd ruimte geeft voor persoonlijke reflectie. Het proces zorgt voor leuke gesprekken, nieuwe inzichten en meer verbinding binnen het team. Iedereen werkt op zijn eigen manier en juist die verschillen maken het team sterker.

Wat is gemaakt, wordt nu gebruikt: met de pen als symbool verdiept het team zich in het eigen verhaal en de samenwerking.



Middag: De kracht van verschil in teams...Praktisch inzicht met Human Design

In de middag gaat het team aan de slag met de eigen Human Design-profielen. Deze zijn vooraf opgesteld, waardoor er direct verdieping mogelijk is en de focus ligt op inzicht en toepassing.

Na het verkennen van het individuele profiel kijkt het team gezamenlijk naar de onderlinge verschillen en kwaliteiten. Zo wordt zichtbaar hoe deze verschillen geen obstakel vormen, maar juist de sleutel zijn tot betere samenwerking.

In deze interactieve workshop krijgen teamleden inzicht in hun natuurlijke manier van werken, communiceren en beslissen. De focus ligt op praktische toepassing binnen de dagelijkse samenwerking. Het resultaat: meer begrip, minder frictie en bewuster samenwerken vanuit ieders kracht.

In het kort:

- Zelfinzicht & teaminzicht
- Samenwerking & communicatie
- Bewuste teamafspraken



Wat deze workshop het team oplevert

- ✓ **Creatief en persoonlijk:** teamleden maken hun eigen pen, een tastbaar symbool van hun unieke bijdrage.
- ✓ **Meer zelfinzicht:** inzicht in eigen drijfveren en natuurlijke manier van werken.
- ✓ **Beter begrip voor elkaar:** ontdekken waarom collega's doen wat ze doen en hoe verschillen elkaar aanvullen.
- ✓ **Versterkte samenwerking:** bewustwording van elkaars sterke punten en kwaliteiten.
- ✓ **Inzicht in teamdynamiek:** zicht op onderlinge verhoudingen en de diversiteit binnen het team.
- ✓ **Blijvend aandenken:** de zelfgemaakte pen en werkboek als concrete herinnering aan de ervaring.

De workshop kan volledig worden afgestemd op de specifieke wensen van jullie organisatie, zodat de inhoud perfect aansluit bij jullie doelen en behoeften.



Hoe deze inzichten duurzaam worden ingezet

Na de workshop is er de mogelijkheid tot individuele of teamgerichte begeleiding, volledig afgestemd op de specifieke behoeften van het bedrijf.

De coaching helpt deelnemers dieper inzicht te krijgen in hun eigen drijfveren, talenten en werkstijl, en hoe deze optimaal tot hun recht komen binnen het team. Voor het team als geheel biedt dit helderheid over samenwerking, rollen en onderlinge dynamiek, waardoor prestaties, communicatie en verbinding verder verbeteren.

Alle trajecten worden maatwerk aangeboden, afgestemd op de hulpvraag en de context van het bedrijf, zodat de inzichten direct praktisch en waardevol toepasbaar zijn.



CINDY OUDSHOORN PSYCHE & MORE

Met een zelfgemaakte pen en hernieuwd inzicht schrijft het team verder aan een sterker gezamenlijk verhaal.

“Ontdek hoe jullie samen nog meer kunnen bereiken – meld je team vandaag nog aan!”



Cindy Oudshoorn



info@cindyoudshoorn.nl



www.cindyoudshoorn.nl



06 27 28 11 73