

Workshop

Jouw pen, Jouw verhaal

Een creatieve teamdag voor groei en verbinding

CONTACT

Cindy Oudshoorn psyche & more

06 27 28 11 73

info@cindyoudshoorn.nl

www.cindyoudshoorn.nl



Workshop van 1 dag:

Ochtend: **Ontwerp en maak zelf je eigen pen.**

In deze creatieve workshop maken deelnemers hun eigen pen. Een ontspannen en leuke activiteit waarin samenwerken en persoonlijke reflectie vanzelf samenkomen.

Het proces zorgt voor leuke gesprekken, nieuwe inzichten en meer verbinding binnen het team. Iedereen werkt op zijn eigen manier en juist die verschillen maken het team sterker.

En met deze zelfgemaakte pen ga het team verder met het uitwerken van zijn/haar eigen verhaal.



Middag: Schrijf jouw verhaal met je eigen, unieke pen

Werk je eigen profiel uit en ontdek meer over jezelf en je collega's.

In de middag werkt het team met de zelfgemaakte pen aan het eigen Human Design-profiel in een uniek werkboek. Deelnemers krijgen inzicht in waarom zij doen wat zij doen en ontdekken dat dit bij collega's net zo geldt — ieder op zijn eigen manier.

In tegenstelling tot persoonlijkheidstesten die vooral gedrag beschrijven, laat het Human Design-profiel zien wie je bent en wat jou van nature drijft. Dit vergroot het begrip voor jezelf én voor elkaar en versterkt de samenwerking binnen het team.

Het werkboek belicht daarnaast de onderlinge verhoudingen binnen het team en maakt de diversiteit aan kwaliteiten en drijfveren zichtbaar, waardoor ieders unieke bijdrage duidelijk wordt.

Deelnemers krijgen inzicht in zichzelf en elkaar, wat leidt tot meer begrip, samenwerking en een sterker teamgevoel.



Wat deze workshop het team oplevert

- ✓ **Creatief en persoonlijk:** teamleden maken hun eigen pen, een tastbaar symbool van hun unieke bijdrage.
- ✓ **Meer zelfinzicht:** inzicht in eigen drijfveren en natuurlijke manier van werken.
- ✓ **Beter begrip voor elkaar:** ontdekken waarom collega's doen wat ze doen en hoe verschillen elkaar aanvullen.
- ✓ **Versterkte samenwerking:** bewustwording van elkaars sterke punten en kwaliteiten.
- ✓ **Inzicht in teamdynamiek:** zicht op onderlinge verhoudingen en de diversiteit binnen het team.
- ✓ **Blijvend aandenken:** de zelfgemaakte pen en werkboek als concrete herinnering aan de ervaring.

De workshop kan volledig worden afgestemd op de specifieke wensen van jullie organisatie, zodat de inhoud perfect aansluit bij jullie doelen en behoeften.



EVENTUELE VERDIEPING NA DEZE TEAMDAG

Na de workshop is er de mogelijkheid tot individuele of teamgerichte begeleiding, volledig afgestemd op de specifieke behoeften van het bedrijf.

De coaching helpt deelnemers dieper inzicht te krijgen in hun eigen drijfveren, talenten en werkstijl, en hoe deze optimaal tot hun recht komen binnen het team. Voor het team als geheel biedt dit helderheid over samenwerking, rollen en onderlinge dynamiek, waardoor prestaties, communicatie en verbinding verder verbeteren.

Alle trajecten worden maatwerk aangeboden, afgestemd op de hulpvraag en de context van het bedrijf, zodat de inzichten direct praktisch en waardevol toepasbaar zijn.



CINDY OUDSHOORN PSYCHE & MORE

Een creatieve dag vol ontdekken en maken — zie wat dit voor jullie team kan opleveren!



Cindy Oudshoorn



info@cindyoudshoorn.nl



www.cindyoudshoorn.nl



06 27 28 11 73