

# Teamdag

## Van Inzicht naar Beeld

Een creatieve en verdiepende teamdag die samenwerking, zelfinzicht en onderlinge verbinding versterkt.



### CONTACT

Cindy Oudshoorn psyche & more

06 27 28 11 73

[info@cindyoudshoorn.nl](mailto:info@cindyoudshoorn.nl)

[www.cindyoudshoorn.nl](http://www.cindyoudshoorn.nl)

# Deze Dag Is Voor...

**Voor wie:** Teams die beter willen samenwerken en elkaar écht willen begrijpen.

**Waarom:** Ontdek ieders unieke kwaliteiten en versterk de samenwerking op een creatieve en actieve manier.

Een creatieve teamdag waarin je elkaar beter leert kennen en samen sterker wordt.



# Dagopbouw:

## OCHTEND: De kracht van verschil in teams...Praktisch inzicht met Human Design

In de ochtend ga je samen met je team aan de slag met de vooraf opgestelde Human Design-profielen. Zo kun je meteen de verdieping in en ligt de focus op inzicht en praktische toepassing.

Je verkent eerst je eigen profiel en ontdekt jouw natuurlijke manier van werken, communiceren en beslissen. Daarna kijken jullie samen naar de verschillen en kwaliteiten binnen het team. Zo wordt zichtbaar dat verschillen geen obstakel zijn, maar juist de sleutel tot effectievere samenwerking.

In deze interactieve workshop krijg je als teamlid helder zicht op hoe jullie samenwerken en waar ieders kracht ligt. Het resultaat: meer begrip, minder frictie en bewuster samenwerken, vanuit de unieke kwaliteiten van iedereen.

### In het kort:

- Zelfinzicht & teaminzicht
- Samenwerking & communicatie
- Bewuste teamafspraken



# Dagopbouw:

## MIDDAG: Jullie teamkracht in beeld

In de middag brengen jullie het team letterlijk in beeld.

De inzichten uit de ochtend vormen het vertrekpunt. Jullie gaan samen aan de slag om de kwaliteiten uit het team te vertalen naar één krachtig beeld. Wie neemt initiatief, wie brengt overzicht, wie zorgt voor verbinding? Ieders talent krijgt een plek.

Onder begeleiding van een professionele fotograaf creëren jullie samen een foto die laat zien wie jullie als team zijn. Niet alleen een mooi beeld, maar een foto die ontstaat vanuit jullie eigen kwaliteiten en samenwerking.

Het resultaat: een krachtige teamfoto én een blijvende herinnering aan een dag vol inzicht, verbinding en samenwerking.



## Wat deze workshop het team oplevert

- ✓ **Creatief en verbindend:** jullie vertalen de kwaliteiten uit het team samen naar een krachtig beeld.
- ✓ **Meer zelfinzicht:** ontdek jouw natuurlijke manier van werken, communiceren en beslissen.
- ✓ **Beter begrip voor elkaar:** zie hoe verschillen binnen het team elkaar juist versterken.
- ✓ **Versterkte samenwerking:** bewustwording van ieders talenten en hoe die samen het team krachtiger maken.
- ✓ **Inzicht in teamdynamiek:** krijg zicht op rollen, energie en onderlinge verhoudingen binnen het team.
- ✓ **Blijvend aandenken:** een professionele teamfoto die jullie kwaliteiten en samenwerking zichtbaar maakt.

De workshop kan volledig worden afgestemd op de specifieke wensen van jullie organisatie, zodat de inhoud perfect aansluit bij jullie doelen en behoeften.



## Hoe deze inzichten duurzaam worden ingezet

Na de workshop is er de mogelijkheid tot individuele of teamgerichte begeleiding, volledig afgestemd op de specifieke behoeften van het bedrijf.

De coaching helpt deelnemers dieper inzicht te krijgen in hun eigen drijfveren, talenten en werkstijl, en hoe deze optimaal tot hun recht komen binnen het team. Voor het team als geheel biedt dit helderheid over samenwerking, rollen en onderlinge dynamiek, waardoor prestaties, communicatie en verbinding verder verbeteren.

Alle trajecten worden maatwerk aangeboden, afgestemd op de hulpvraag en de context van het bedrijf, zodat de inzichten direct praktisch en waardevol toepasbaar zijn.



CINDY OUDSHOORN PSYCHE & MORE

Ontdek de kracht van jullie team en breng die samen in beeld.

Ontdek hoe jullie samen nog meer kunnen bereiken – meld je team vandaag nog aan!”

 Cindy Oudshoorn

 [info@cindyoudshoorn.nl](mailto:info@cindyoudshoorn.nl)

 [www.cindyoudshoorn.nl](http://www.cindyoudshoorn.nl)

 06 27 28 11 73